

Im Kinderhaus wird das Mittagessen täglich von unserer Köchin frisch zubereitet.

Eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung, ausgewogen durch die Nährstoffe wie Eiweiß, Kohlenhydrate und Fette steht im Vordergrund. Regelmäßig bieten wir Fisch, Salate, Rohkost und Obst an.

Unsere Speisepläne werden stets mit dem Elternbeirat besprochen und reflektiert.

Uns ist es wichtig, dass die Köchin persönlichen Kontakt zu den Kindern hat, damit diese wissen, wer das Essen kocht und wo es her kommt.

Wir bieten in unserem Kinderhaus nicht nur warmes, frisch zubereitetes Mittagessen, sondern auch ein von uns gestelltes Frühstück.

Diese Brotzeiten bestehen überwiegend aus frischem Gebäck (Brot, Semmeln, Brezen...), Käse und Wurstwaren, sowie Obst und Rohkost. Auch Müsli und Cornflakes können auf Wunsch der Kinder angeboten werden.

Getränke: Den Kindern steht den ganzen Tag über ein Angebot an gesunden Getränken bereit. Alle Kannen bzw. Kanister sind in Griffhöhe der Kinder und dabei stehen ausreichend Becher zur Verfügung.

Kinder können zwischen Tee und Wasser den ganzen Tag über frei wählen. Zur Brotzeiten gibt es noch zusätzlich Vollmilch zur Auswahl.

