

Durch Bewegung nehmen Kinder Kontakt mit ihrer Umwelt auf und können so mit ihr in Interaktion treten. Dabei spüren sie sich selbst deutlich und erfahren im Kontakt mit anderen oder anderem, wie unterschiedlich sich Dinge anfühlen oder verhalten. Diese Vorgänge regen das Denken der Kinder an, da sie begreifen wollen, was vor sich geht. Wir bevorzugen deshalb Bewegungsspiele, bei denen die Kinder einem ihrem Alter entsprechende Bewegungen machen oder nachahmen können. Dabei geht es nicht nur um Gehen oder Laufen, sondern auch um Bewegungskoordination und Bewegungsabläufe. Hierfür eignen sich Bewegungsspiele für Drinnen und Draußen, Wahrnehmungsspiele, gefühlvolle Spiele, Reaktionsspiele, meditative und ruhige Spiele.